



Инструкция по правилам поведения детей во время каникул ИОТ № 5-2024

1. Общие положения правил поведения детей на каникулах

- 1.1. Настоящий инструктаж проводят классные руководители с обучающимися своего класса четыре раза в год, перед осенними, зимними, весенними и летними каникулами в форме беседы.
- 1.2. В специальном журнале регистрации инструктажей делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи классного руководителя и обучающихся.

2. Общие правила поведения детей во время каникул

2.1. Правила личной безопасности:

- категорически запрещено принимать самостоятельно какие-либо таблетки или лекарственные средства;
- курение вредно и опасно, каким бы образом оно ни осуществлялось. Табачные изделия, вейпы, кальян, электронные сигареты опасны для здоровья;
- ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь, наркотические средства и психотропные вещества. Все это – опасно для жизни и здоровья!
- не трогайте и не открывайте без разрешения взрослых бутылки и упаковки с бытовыми химикатами, лаки, краски и т.п.;
- нельзя вскрывать использованные аэрозольные баллончики, нельзя бросать их в огонь.

2.2. Правила безопасного поведения дома:

- не открывайте двери своей квартиры незнакомым людям, не вступайте с ними в разговор и не соглашайтесь на их предложения;
- открывая входные двери своей квартиры, убедитесь, что на лестничной площадке нет незнакомых вам людей;
- не входите в неосвещенный подъезд дома или лифт без сопровождения взрослых с незнакомыми или малознакомыми людьми;
- будьте внимательными при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами;
- не играйте со спичками, зажигалками и т.п.;

- строго соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенным газ без присмотра;
- не включайте электроприборы, если не знаете, как правильно ими пользоваться;
- не прикасайтесь к электропроводам, электроприборам мокрыми руками;
- не используйте неисправные приборы;
- не ковыряйте розетки, не трогайте повреждённые шнуры;
- зарядив телефон, не оставляйте зарядное устройство включённым в розетку;
- не тушите загоревшиеся электроприборы водой;
- звоните в пожарную службу (01, 112) при обнаружении даже самого мелкого пожара;
- выходя из дома, проверяйте все ли электроприборы отключены от электросети;
- не высовывайтесь в окна;
- не оставляйте окна открытыми, если с вами дома есть маленькие дети и домашние животные;
- нельзя ничего кидать с балкона и из окна;
- не приглашайте домой друзей без разрешения родителей.

2.3. Правила безопасного пользования интернетом:

- незаконное копирование продуктов труда других людей (музыки, игр, программ и т.д.) считается плагиатом (умышленное присвоение авторства чужого произведения);
- не верьте всему, что видите или читаете в интернете. При наличии сомнений в правдивости какой-то информации следует обратиться за советом к родителям;
- нельзя сообщать другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для игр и т.д.);
- не добавляйте незнакомых людей в свой контакт-лист;
- прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, поставьте в известность родителей, спросите у них, как безопасно общаться;
- интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают, поэтому вы не должны встречаться с интернет-друзьями лично;
- если человек, с которым вы познакомились в интернете, предлагает встретиться, предупредите его, что придете на встречу со взрослым. Если виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!
- используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан;
- нельзя открывать файлы, присланные от неизвестных вам людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием;
- необходимо знать, что если публикуете фото-, видеоматериалы, каждый может посмотреть их;
- не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете;
- не публикуйте фото и видео с изображением других людей без их согласия;

- размещайте только такую информацию, о публикации которой потом не пожалеете;
- если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом родителям.
- внимательно относитесь к скачиванию платной информации и получению платных услуг из интернета, особенно путем отправки sms, во избежание потери денег. Перед тем как совершить покупку, необходимо всегда спрашивать разрешения родителей;
- никому не сообщайте свои пароли, старайтесь использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

2.4. Правила безопасного поведения на улице:

- в общественных местах необходимо быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики;
- необходимо заранее планировать безопасный маршрут до места назначения и всегда использовать его. Следует выбирать хорошо освещенные улицы и избегать прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок;
- необходимо хорошо знать свой район: обязательно следует узнать, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени, где находится ближайшее отделение полиции;
- на каникулах, идя на прогулку, одевайтесь в соответствии с погодой, чтобы не переохладиться или не перегреться;
- всегда предупреждайте родителей о месте своего нахождения и времени возвращения;
- не уходите далеко от своего дома, двора;
- не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости);
- никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги;
- не играйте возле дорог, железнодорожных путей, недостроенных или заброшенных зданий и высоковольтных линий, в темных местах, на свалках, стройплощадках, в оврагах, на пустыре;
- во время игр на улице нельзя залезать в подвалы зданий, чердаки и в бесхозные машины;
- категорически запрещается влезать на опоры воздушных линий электропередач, на крыши вагонов, домов и строений, где близко проходят электрические провода, разбивать лампы, изоляторы, запускать бумажного змея вблизи провода, играть под воздушными линиями, а также проникать в трансформаторные подстанции или за ограду электрических подстанций и трансформаторов, открывать дверцы распределительных щитов и других электрических устройств в подъездах, подвалах, на чердаках;
- не пользуйтесь старыми небезопасными на вид качелями. Перед тем, как залезть на качели, проверьте нет ли на них торчащих гвоздей и других опасных элементов;
- без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходите к водоёмам (рекам, озёрам, водохранилищам) и в лес, не уезжайте в другой населенный пункт;

- не разговаривайте и не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми;
- не касайтесь и не подходите к лежащему на земле оборванному проводу линии электропередачи, сообщите о нем взрослым;
- не трогайте незнакомые и подозрительные предметы: сумки, пакеты, свёртки. О странных предметах немедленно сообщайте взрослым;
- не пейте неизвестные вам напитки, даже если их предлагают ребята;
- не оставайтесь на улице допоздна. После 22 часов на улице можно находиться только со взрослыми.

2.5. Правила безопасного поведения с незнакомыми людьми:

- не разговаривайте с посторонними (незнакомыми) людьми;
- не реагируйте на знаки внимания и приказы незнакомца;
- ничего не принимайте у незнакомцев. Не пробуйте еду и напитки, которые вам предлагают;
- никуда не ходите с незнакомыми людьми, ни на что не соглашайтесь;
- не садитесь в незнакомый транспорт;
- если вас преследует незнакомый человек, не стоит прятаться в безлюдном месте, например, в подъезде. Вместо этого как можно скорее идите туда, где много людей: в магазин, парк и т.д. Там найдите взрослого и попросите помочь;
- если вас пытаются увести силой, вырывайтесь и кричите о помощи;
- не разговаривайте с пьяными людьми. Пьяные люди, даже знакомые, способны на неожиданные и жестокие поступки;
- не хвастайтесь перед малознакомыми или незнакомыми людьми, что у вас дома хранятся деньги, есть дорогостоящая техника.

2.6. Правила безопасного поведения с бездомными животными:

- старайтесь обходить стороной бездомных собак;
- не пытайтесь погладить собаку на выгуле без разрешения её хозяина;
- не трогайте щенков и не пытайтесь отобрать предмет, с которым играет собака;
- если вас окружает стая собак, не делайте резких движений, не бегите, не поворачивайтесь спиной. Постарайтесь не плакать и не кричать. Медленно отходите назад, поднимите палку или камень, но не бейте, а встаньте в оборону. Громко и уверенно попробуйте отогнать собак командой;
- если собаки не отступают, попробуйте забраться на возвышенность, если такой нет, найдите опору спиной. Это может быть забор или стена. Это нужно, чтобы не дать собакам зайти сзади;
- если собаки атакуют, выставьте вперёд любой предмет, например, сумку или зонт. Защищайте голову и шею руками;
- чтобы отпугнуть атакующую собаку, которая уже вцепилась в ваш портфель или рукав куртки, ударьте её по носу, ушам, глазам или солнечному сплетению.

2.7. Правила безопасного поведения на дороге:

- будьте внимательны и осторожны на проезжей части дороги, соблюдайте правила дорожного движения;
- в общественном транспорте будьте внимательны и осторожны при посадке и выходе, на остановках;
- ходите только по тротуару. Если его нет, идите по обочине и только навстречу движению машин;
- переходите дорогу только по пешеходному переходу и только на зелёный свет светофора. Не бегите. Смотрите по сторонам: сначала налево, потом направо;
- переходите дорогу строго по прямой линии, а не наискосок;
- не переходите дорогу, если транспорт подъехал уже близко;
- не переходите дорогу из-за припаркованного транспорта — водители других машин не увидят вас за ним и не успеют затормозить;
- не переезжайте дорогу на самокате, велосипеде и другом транспорте. Перейдите дорогу пешком, ведя транспорт за собой;
- во время катания по улице двигайтесь по велодорожке или велосипедной полосе дороги. Если таковой нет, держитесь правой стороны дороги, но будьте осторожны с пешеходами;
- категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

2.8. Правила безопасной езды на велосипеде, мотоцикле, скутере:

- управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается только с 14 лет. Лица моложе 14 лет могут ездить на велосипеде в тех местах, где нет движения автомобильного транспорта - на закрытых площадках, во дворе, на стадионах, и в других безопасных местах;
- пользуйтесь только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль велосипеда из рук;
- управлять мопедом, скутером разрешается лицам не моложе 16 лет. Велосипеды, мопеды, скутеры должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд как можно правее;
- для управления мопедом требуется водительское удостоверение с правом управления транспортным средством данной категории;
- перевозка людей на мопеде должна осуществляться водителем, имеющим водительское удостоверение на право управления мопедом не менее 2 лет;
- водителям мопедов запрещено двигаться по дороге без застегнутого мотошлема;
- при движении по дороге необходимо быть внимательным к автомобилистам, которые во время обгона создают воздушную волну, что может вызвать потерю равновесия.

2.9. Правила безопасного пользования железнодорожным транспортом:

- при ожидании поезда на платформе не бегать, не толкаться;
- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- строго запрещено пролезать под железнодорожным подвижным составом;
- запрещено перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- запрещено бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда;
- войдя в вагон, не останавливаться в тамбуре, проходить в середину вагона, дать возможность войти остальным пассажирам;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- на остановках, чтобы не отстать от поезда, не отходите далеко от своего вагона, от родителей, следите за объявлениями по радио;
- если вы отстали от своего поезда, необходимо обратиться за помощью к дежурному по станции;
- запрещено цепляться за проходящий железнодорожный транспорт, ездить на подножках;
- выходить из вагона только с разрешения родителей;
- не спрыгивать с платформы на железнодорожные пути;
- при переходе через железнодорожные пути пользоваться пешеходными мостами, дорожками и туннелями.

2.10. Правила безопасного пользования городским транспортом (автобус, трамвай, троллейбус):

- избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми;
- когда подходит автобус, старайтесь не стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса;
- нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму;
- не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе;
- если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу;
- девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами;
- если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами;
- держите на виду свои вещи;
- не ходите без необходимости во время движения по салону;
- не выглядывайте из окон и не высовывайте руки;
- не отвлекайте водителя;
- не нажимайте без необходимости на аварийную кнопку.

2.11. Правила безопасности в местах массового отдыха людей:

- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемные сумки, портфели. Они могут помешать вам в толпе;
- лучше всего приобретать билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах;
- приходить в места массового отдыха людей необходимо заранее, чтобы избежать толпы при входе;
- во время входа в зал не разрешается приближаться к дверям и ограждениям, особенно на лестницах – вас могут сильно прижать к ним;
- на концертах следует избегать нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки;
- заняв свое место, необходимо сразу оценить возможность добраться до выхода;
- если в зале начались беспорядки, следует немедленно покинуть помещение, не дожидаясь окончания концерта;
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не допускайте того, чтобы вас сбили с ног, следите за тем, чтобы не споткнуться – подняться вы уже не сможете;
- необходимо держаться в середине людского потока, не следует искать защиты у стен и ограждений – вас могут сильно прижать и покалечить;
- не следует предпринимать активных действий, необходимо держать руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, позвольте толпе самой нести вас;
- если вы все-таки упали, следует максимально сгруппироваться, защищая голову руками;
- после выхода из здания, следует направляться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при посадке в другой транспорт.

3. Правила поведения детей на осенних каникулах

- 3.1. Соблюдайте правила, указанные в п. 2 настоящей инструкции.
- 3.2. Во время осенних каникул, находясь вблизи водоемов, не входите в воду, не ходите по краю обрыва, не лезьте на деревья.
- 3.3. Ходите гулять в лес только с родителями.
- 3.4. При походе осенью в лес не поджигайте сухую траву, внимательно смотрите под ноги.
- 3.5. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.
- 3.6. Во время походов в лес обязательно надевайте головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 3.7. Заботьтесь о своем здоровье, проводите профилактические мероприятия против гриппа и простуды.
- 3.8. Если идёте гулять вечером, то надевайте одежду со светоотражающими элементами. Осенью рано темнеет.

4. Правила поведения детей на зимних каникулах

- 4.1. Соблюдайте правила, указанные в п. 2 настоящей инструкции.
- 4.2. В период зимних каникул в случае гололеда не спешите при ходьбе, не обгоняйте прохожих. При падении старайтесь упасть на бок, не нужно хвататься за окружающих.
- 4.3. Не ходите вдоль зданий – возможно падение сосулек и снега.
- 4.4. Играя в снежки, не бросайте их в лицо и голову.
- 4.5. При катании с горки прежде чем начать спуск, внимательно осмотрите горку на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов и камней.
- 4.6. Категорически запрещается спускаться с горки, которая заканчивается проезжей частью дороги, водоемом, забором.
- 4.7. Не привязывайте санки (снегокаты, плюшки) к автотранспортным средствам, а также несколько санок (снегокатов, плюшек) между собой, создавая паровозик.
- 4.8. Не разрешается кататься с горки, стоя на ногах, - это чревато получением серьезной травмы.
- 4.9. Не съезжайте с горки, если предыдущий ребенок не отошел в сторону.
- 4.10. Не задерживайтесь внизу после того, как съехали, а быстрее отходите с санками в сторону.
- 4.11. Не перебегайте ледяную дорожку, по которой спускаются люди на санках, можно поскользнуться и упасть под ноги съезжающим с горки и получить травму.
- 4.12. Не нужно подниматься по ледяной дорожке для спуска на санках. Необходимо подниматься на горку достаточно далеко от нее, чтобы не задеть своими санками съезжающих людей и самому не оказаться под их санками.
- 4.13. Запрещается съезжать головой, спиной вперед, а также на животе. Всегда необходимо смотреть только вперед как при спуске, так и при подъеме.
- 4.14. Если уйти от столкновения не получается (на пути человек, дерево и т.д.) необходимо постараться завалиться набок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности спуска.
- 4.15. При катании на лыжах на спуске не нужно выставлять вперед лыжные палки.
- 4.16. Не пересекайте лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона другие лыжники.
- 4.17. Переносить лыжи необходимо в вертикальном положении, острыми концами вверх.
- 4.18. Находясь на катке, соблюдайте дистанцию с другими людьми. Держитесь подальше от тех, кто быстро едет и выполняет трюки. Если упали, прижмите руки поближе к себе и постарайтесь быстрее подняться.
- 4.19. Ни в коем случае не выходите на тонкий неокрепший лед.
- 4.20. Если случайно попали на тонкий лёд, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
- 4.21. При провале под лёд не паникуйте, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Попробуйте лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
- 4.22. Во время загородных пеших или лыжных прогулок вас может подстерегать такие опасности как переохлаждение и обморожения. Зачастую страдают пальцы рук, ног,

ушные раковины, нос и щёки. При обморожении нельзя растирать обмороженные участки тела снегом, помещать обмороженные конечности сразу в теплую воду или же обкладывать тёплыми грелками, нельзя наносить на кожу масла.

- 4.23. При посещении новогодних представлений с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, так как при большом скоплении людей можно легко потеряться в толпе.
- 4.24. Не используйте на новогодних праздниках одежду с наличием ваты и марли.
- 4.25. В помещении запрещается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
- 4.26. Не используйте самостоятельно пиротехнические устройства.

5. Правила поведения детей на весенних каникулах

- 5.1. Соблюдайте правила, указанные в п. 2 настоящей инструкции.
- 5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосуллек.
- 5.3. Не играйте вблизи водоёмов без разрешения взрослых. Не подходите близко, даже если кажется, что вы будете стоять на берегу. Под сугробом может скрываться тонкий лёд и вода.
- 5.4. Не катайтесь на льдинах.
- 5.5. Осторожно катайтесь на велосипеде — на дорогах может оставаться лёд.
- 5.6. Весной начинается сезон клещей. Во время прогулок в парке или в лесу надевайте головной убор и одежду с длинными рукавами.
- 5.7. Если вас укусил клещ, не пытайтесь достать его сами. Обратитесь к родителям за помощью, причём как можно скорее.

6. Правила поведения детей на летних каникулах

- 6.1. Нельзя приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
- 6.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
- 6.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- 6.4. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
- 6.5. Не купайтесь в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
- 6.6. Не заплывайте за ограждения.
- 6.7. Не подплывайте близко к идущим по воде катерам, пароходам.
- 6.8. Во время игр в воде будьте осторожны и внимательны.
- 6.9. Не зовите без надобности на помощь криками «Тону!».
- 6.10. Научитесь пользоваться простейшими спасательными средствами.
- 6.11. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть в воду. Ими могут быть край пристани, мост, крутой берег и т.д.
- 6.12. Недопустимы игры в водоемах с удерживанием «противника» под водой — он может захлебнуться.
- 6.13. Игры в «морские бои» на лодках, как и раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт, опасны тем, что лодка может перевернуться.
- 6.14. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках и других собственноручно изготовленных плавательных средствах.
- 6.15. Не следует плавать на надувных матрасах и камерах. Вас может отнести от берега течением или же вы можете соскользнуть с них в воду.

- 6.16. Во время прогулки по берегу водоема, внимательно смотрите под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
- 6.17. Не заходите в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- 6.18. Во время длительного нахождения на солнце следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
- 6.19. Собираясь на прогулку в лес, одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.
- 6.20. Не собирайте и не ешьте незнакомые или малознакомые грибы и ягоды.
- 6.21. Не трогайте руками ядовитых и опасных насекомых, пресмыкающихся, растения.
- 6.22. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пейте воду из открытых водоемов.
- 6.23. Не разжигайте костер в лесу, на поляне.
- 6.24. Не посещайте лес или парк во время грозы, дождя, тумана и в темное время суток.
- 6.25. Во время грозы лучше остаться дома, закрыть окна, двери, чтобы не было сквозняка, который может привлечь шаровую молнию.
- 6.26. Радио и телевизоры отключите от сети, не пользуйтесь электроприборами и телефоном (особенно важно для сельской местности).
- 6.27. Если вы оказались на улице во время грозы обязательно прекратите подвижные игры, держитесь подальше от электропроводки, антенн, окон, дверей и всего остального, связанного с внешней средой, ни в коем случае не прячьтесь под деревом.
- 6.28. Во время прогулки спрячьтесь в ближайшем здании. Если нет возможности укрыться в здании, можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак и т.п.) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить голову).
- 6.29. Если гроза застала в лесу, необходимо укрыться на низкорослом участке. Нельзя укрываться под высокими деревьями, особенно соснами, дубами, тополями. Лучше находиться на расстоянии 30 м от отдельного высокого дерева. Обратите внимание - нет ли рядом деревьев, ранее пораженных грозой, расщепленных. Лучше держаться в таком случае подальше от этого места. Обилие пораженных молнией деревьев свидетельствует, что грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии в этот участок местности весьма вероятен.
- 6.30. Во время грозы нельзя находиться в воде и у воды — купаться, ловить рыбу. Необходимо подальше отойти от берега.
- 6.31. Если вы застигнуты грозой на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение и переждите грозу на расстоянии примерно 30 м от них.
- 6.32. При встрече с шаровой молнией по возможности сохраняйте спокойствие и не двигайтесь. Не нужно приближаться к ней, касаться ее чем-либо, т.к. может произойти взрыв. Не следует убегать от шаровой молнии, потому что это может повлечь ее за собой возникшим потоком воздуха.

7. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 7.1. Если вы почувствовали в квартире запах газа, нужно сразу же открыть окна, чтобы проветрить помещение. Затем проверить все ручки плиты, перекрыть газ с помощью крана на трубе. Ни в коем случае при запахе газа не зажигать спички или зажигалку, не включать никакие электроприборы и свет. Выйти из квартиры, позвонить родителям из

- помещения, не наполненного газом, сообщить в газовую службу по номерам телефона 04, 104 (с мобильного). При необходимости обратиться за помощью к соседям.
- 7.2. При обнаружении признаков пожара сообщите об этом взрослым, позвоните по телефону 01, 101 (с мобильного), 112 и назовите адрес, где вы находитесь.
 - 7.3. Если вы в квартире без взрослых и с вами находятся младшие дети, успокойте их и выведите из квартиры.
 - 7.4. При перемещении закройте двери в помещение, в котором произошел пожар.
 - 7.5. Если комнаты задымлены, передвигайтесь к выходу ползком по полу, внизу над полом остается кислород.
 - 7.6. Если огонь отрезал вам путь к выходу, выходите на балкон, откройте окно, разбейте стекло и зовите о помощи. В замкнутом помещении стучите в стены, пол, потолок, чтобы вас услышали соседи.
 - 7.7. В задымленном помещении дышите через ткань, намоченную водой.
 - 7.8. При загорании на вас одежды не пытайтесь бежать (горение будет еще сильнее), снимите быстро с себя одежду, бросьте ее в безопасное место, потушите.
 - 7.9. При пожаре в любом помещении, если вы не можете выйти, не прячьтесь под стораемые предметы, держитесь ближе к стенам, при обрушении это наиболее безопасное место.
 - 7.10. В задымленном помещении реагируйте на окрики, не пугайтесь, дайте себя обнаружить и спасти.

Инструкцию разработал:

 / Турецынов Е.Ю.

С инструкцией ознакомлен:

_____ / _____

« _____ » _____ 20__ г